



1

QUÉ ESPERAR HOY

DURANTE EL SEMINARIO WEB

Sesión de 90 minutos

Presentación de expertos seguida de preguntas y respuestas

Envíe preguntas en cualquier momento

Utilice el chat privado

Material de apoyo y diapositivas

Disponible con Pop-Up y en el sitio web

DESPUÉS DEL SEMINARIO WEB (DENTRO DE 8 HORAS)

**Certificado de
asistencia**

La grabación

Enlace a la encuesta

2

VIEW IN SPANISH

Slides in Spanish available now with pop-up

Live captions available in English and Spanish

Recording with Spanish translation will be sent by **email** within 8 hours and in the **webinar library** on our website

VER EN ESPAÑOL

Diapositivas en español disponibles ahora con ventana emergente

Subtítulos en vivo disponibles en inglés y español

La grabación con traducción al español se enviará por **correo electrónico** dentro de las 8 horas y estará en **la biblioteca de seminarios web** en nuestro sitio web

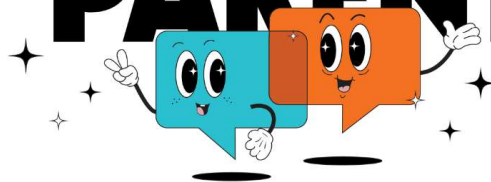


Spanish translations made possible by Kosair For Kids
Traducciones al español posibles gracias a Kosair For Kids



3

OPERATION PARENT



NUESTRA MISIÓN:
Empoderar a los padres
y cuidadores para que
tengan conversaciones
casuales y valientes
con sus hijos.

Operation Parent, Inc. es una organización benéfica 501(c)(3)
reconocida con identificación fiscal federal 20-3857612

4

SIGAMOS TENIENDO
CASUAL
VALIENTE
conversations

PRÓXIMOS SEMINARIOS WEB

Si nos acompañas en directo, ¡utiliza las ventanas emergentes para registrarte rápidamente!



operationparent.org/webinarios

11 DE FEBRERO

**La conexión entre la mente y el riesgo:
 Cómo la salud mental puede influir en el consumo de sustancias**

**Dra. Linda Richter
 y Stephanie Marquesano**

5

**[OPERATION
 PARENT]**

**Mentes en crecimiento
 y máximos modernos:
 THC, cáñamo y kratom**

Julie Dreifaldt
 Una oportunidad para crecer

6

Julie Dreifaldt

Director Nacional de Participación Comunitaria y Extensión



- 9 años en One Chance to Grow Up
- Experto nacional que educa a los cuidadores sobre el THC y el cáñamo en la actualidad
- Fuerte defensor de todos los niños
- Mamá de 3 adultos jóvenes, 2 daneses gigantes



7

Conclusiones clave

- 1 **Comprenda el dramático aumento de la potencia del THC y los riesgos para la salud mental asociados con los productos ultrapotentes de THC y psilocibina actuales.**
- 2 **Reconocer el atractivo y la accesibilidad del cannabis, el kratom y los productos psicodélicos comercializados dirigidos a los jóvenes.**
- 3 **Identificar estrategias eficaces de prevención, educación y comunicación para proteger a los jóvenes y promover conversaciones informadas y proactivas.**



8



We are an **ally**
 We are a **resource**
 We are **hand-raisers**
 We are **advocates**
 We are **solution-drivers**
 We are **relentless**
 We are a **Voice**




9

Lecciones de lingüística y ciencia de hoy 😊



Cannabis/Marihuana/Hierba/Porro,
etc. se refiere a todos los productos
derivados de la planta Cannabis.

Más de 100
cannabinoides y 500
sustancias químicas
presentes en la
planta.

THC: Tetrahidrocannabinol (tet-tru-hahy-druh-kuh-n-uh-nawl), la sustancia principal responsable de los efectos de la marihuana en el estado mental de una persona.

CBD: El cannabidiol (ca-nuh-ba-DYE-ol) es típicamente el componente "no psicoactivo"; NO el que induce el subidón.

THC derivado del cáñamo: modificó el THC tal como lo conocemos mediante la creación de cannabinoides sintéticos/semisintéticos a partir de CBD/Delta 9

10

¡2023 Monitoring the Future tiene BUENAS NOTICIAS!



Sustancia ¹	octavo grado	12 th grado
Alcohol	20,1%	52,8%
Canabis	11,5%	36,5%
Vapear nicotina	16,5%	33,5%
Vapear cannabis	8,4%	25,5%
Cigarrillos		



www.monitoringthefuture.org
¹ Prevalencia de por vida en 2023



11

¿Qué es la normalización social?

Utilizar información precisa sobre el comportamiento grupal para corregir percepciones erróneas, resaltar opciones mayoritarias saludables y fomentar acciones más seguras.

- *Falso consenso: creer que el comportamiento riesgoso es más común de lo que es en realidad.*
- *Influencias en los jóvenes: la familia y los pares influyen fuertemente en las normas; la desaprobación reduce el consumo, mientras que la idea de que "todo el mundo lo hace" lo aumenta.*
- *Enfoque de prevención: compartir el hecho de que la mayoría de los jóvenes no consumen marihuana, en lugar de confiar en tácticas de miedo.*



SIN EMBARGO...



12

3X en vapeo ↑

**El mes pasado vapearon marihuana
- estudiantes de 12 grado**

Encuesta de seguimiento del futuro (2017-2022)

¿POR QUÉ?

- **Atractivo de los dispositivos personalizables**
- **Políticas sobre el cannabis en evolución**
- **Dulces, sabores y nombres de caramelos**

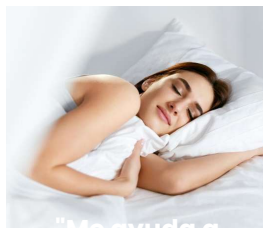
• Disponibilidad creciente, incluido el cáñamo <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10041590/>



13

Mensajes falsos

¿Qué otros mensajes ves o escuchas? ¡Cuéntanoslo en el chat privado!



14

Persisten las percepciones erróneas del Legalización vs. Comercialización Masiva Criminalización vs. Despenalización Medicina vs. Recreativa

¡No es de extrañar que niños y padres estén confundidos!



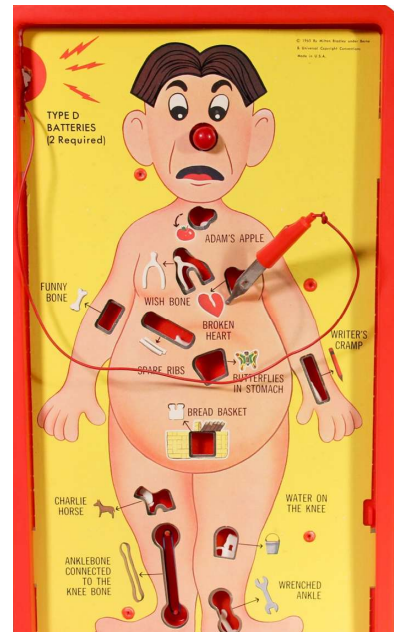
15



16

Productos de THC en TODAS sus formas

Gotas para los ojos	aerosoles nasales	Fumar, vapear, dabbing
Comiendo	Bebida	Inhaladores
Productos tópicos para el cuerpo	Lubricantes	Supositorios



17

PRODUCTOS PROBLEMÁTICOS

psst...
APTO PARA NIÑOS



¡COMIDA PARA CACHORROS!



¡HELADO!



18



19

El pasado del tabaco es el presente de la marihuana

Crear un cigarrillo claramente orientado a los jóvenes. Esto podría implicar el nombre, la mezcla, el sabor y la estrategia de marketing del cigarrillo... por ejemplo, un sabor que sea similar al de un caramelo, pero que ofrezca la satisfacción de un cigarrillo.

-Memorando entre oficinas de RJR



Campaña para Niños Libres de Tabaco, "Los productos de tabaco saborizados atraen a los niños"



20



21

Marketing para niños



Alta potencia = 🚗 🌱 🚀

One
Chance to Grow Up

operationparent

22



The top left shows the 'Cookies' logo in a large, blue, rounded font. Below it is a product listing for a 'Cookies Bun Backpack' on a website. The backpack is black with the word 'Cookies' in colorful letters. The listing includes a price of \$127.95, a 'Size One Size' button, and an 'ADD TO MY BAG' button. To the right of the backpack is a white t-shirt with a 'Cookies' logo. On the far right is a photograph of a person wearing a black cap and a dark shirt, using a large, clear, cone-shaped bong. The person is holding a small object near the bong. The background is dark with some white, swirling light patterns.

[https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1054139X19304355#:~:text=Exposici](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1054139X19304355#:~:text=Exposici%3Fon%20al%20marketing%20de%20cannabis%20en%20Facebook%2C%20Twitter%20e%20Instagram%2C%20M%C3%A9todos)
 ón al marketing de cannabis en Facebook, Twitter e Instagram, Métodos

23



The top left shows a collection of 'Revel' brand products, including a box of 'Playdate Approved' and a box of 'Revel' pastels, along with various colorful candies and a small white cup. The top middle shows a pair of black sneakers with white laces and green cannabis leaf patterns on the soles. The top right shows a green, knitted, star-shaped plush toy with large eyes and a small red and white object hanging from its mouth. The bottom right shows a box of 'Incredibles' Strawberry Crunch candy, labeled 'THE CREDIBLE EDIBLE' and '100mg'. The bottom left features the 'One Chance to Grow Up' logo.

¿Marketing dirigido a NIÑOS?
Ni siquiera una pregunta

24

Cambios en el cerebro adolescente

Los adolescentes que consumían marihuana a menudo presentaban un mayor adelgazamiento de su corteza prefrontal.

- Parte del cerebro responsable de la toma de decisiones, la planificación, el control de los impulsos y las habilidades de la función ejecutiva.
- Esta parte del cerebro cambia naturalmente durante la adolescencia, el THC parece acelerar cambios no saludables.

Durante la adolescencia, el cerebro pasa por una poda sináptica, cortando conexiones débiles o no utilizadas: "úsalo o piérdelo".

Si esta poda no se produce de forma normal, puede estar relacionada con problemas de salud mental.

Si se usa THC durante este tiempo, puede interferir con el proceso de poda, lo que puede provocar problemas a largo plazo en los circuitos cerebrales, malas decisiones, comportamientos riesgosos e impactos duraderos en la salud del cerebro.

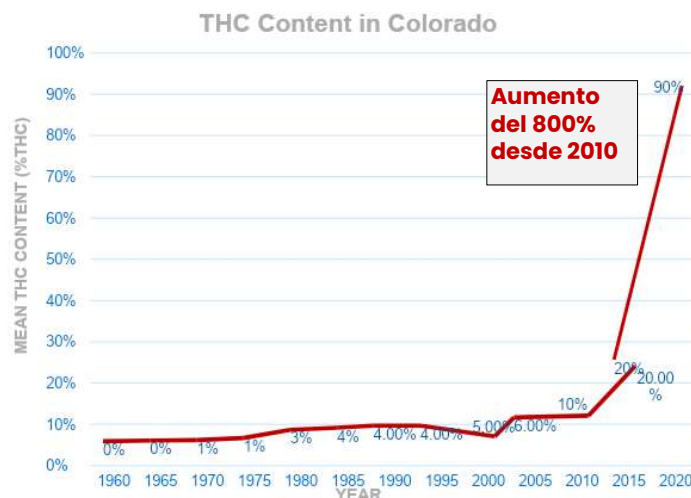


El cannabis apunta a la patología sináptica de los trastornos mentales: cómo los componentes sinápticos aberrantes alteran las funciones psicológicas superiores (<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7605021/>) El consumo de cannabis en la adolescencia puede alterar el desarrollo de la corteza cerebral (<https://bbfndoundation.org/content/cannabis-use-adolescence-may-alter-development-cerebral-cortex>)



25

Explosión de potencia del THC: datos de CO La comercialización ha dado lugar a aumentos masivos



Múltiples estudios muestran graves problemas con el alto contenido de THC:

adicción
depresión
ansiedad
problemas de sueño
suicidio
psicosis



Mahmoud A. Elsohly (2014) Programa de Monitoreo de Potencia, con el apoyo del NIDA (años 1960-2015) y el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Colorado, Concentración de THC en la marihuana de Colorado (año 2020)



26

Posibles efectos físicos del consumo de THC en adolescentes

Pulmones: daños, bronquitis, sibilancias, complicaciones del asma.

Corazón: aumenta el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular

Riesgos del vapeo: puede causar lesiones pulmonares graves

Riesgos de fumar: aumenta la presión arterial y la frecuencia cardíaca poco después de su consumo.

Reproductivo: afecta negativamente a ambos sexos: alteración hormonal

Gastrointestinal: CHS



<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9530020/#:~:text=Etiology%20of%20cannabis%20use%20can%20impact%20male%20and%20female%20developmental%20outcomes>
<https://my.clevelandclinic.org/health/articles/4392-marijuana-cannabis>



27

¿Ayuda con la escuela? ¡No!

El consumo frecuente de marihuana se asocia con:

- **Grados inferiores**
- **Deterioro del aprendizaje y la memoria: 28 días después del uso**
- **Aumento del absentismo escolar**
- **Mayor riesgo de abandono escolar**
- **Menos probabilidades de matricularse o completar estudios universitarios o de posgrado**
- **Impacto en la corteza prefrontal: función ejecutiva**

Todos los grupos de usuarios de marihuana reportaron promedios de calificaciones más bajas que los no usuarios.



<https://experts.mcmaster.ca/scholarly-works/3476475>



28

¿La marihuana es adictiva? **Sí.**

- El 17% de los usuarios adolescentes se vuelven adictos, entre el 25 y el 50% de los usuarios diarios
- Trastorno por Consumo de Cannabis (TCC): leve, moderado o grave. La adicción a la marihuana es la forma más grave del trastorno.
- Entre los jóvenes que reciben tratamiento por trastornos por consumo de sustancias, la marihuana representa casi el 55%



https://nida.nih.gov/sites/default/files/parents_mj_brochure_2016.pdf



29

Progresión del primer uso al uso regular

Alcohol

- Primer uso: 16,53 años
- Uso regular: 19,19 años

2,62 años

Marijuana

- Primer uso: 16,31 años
- Uso regular: 16,51 años

2,52 meses



compartido por el Dr. Jesse Hinckley - en la conferencia, no publicado



30

🚫 Señales de adicción a la marihuana



Mala memoria y aprendizaje



Dificultad para pensar con claridad



Percepción distorsionada



Coordinación deteriorada



Uso continuo a pesar de los problemas



Ojos rojos e inyectados en sangre



tos crónica



ritmo cardíaco acelerado



Boca seca, hambre constante.



Ansiedad, paranoia, miedo



<https://www.hazeldenbettyford.org/addiccion/sintomas-de-marihuana>



31

Síntomas de abstinencia

Generalmente comienzan dentro de una semana:

Irritabilidad, ira o ansiedad

Problemas para dormir

Poco apetito o pérdida de peso

Inquietud, depresión

Problemas físicos: temblores, sudoración, escalofríos, dolor de cabeza.



Opciones de tratamiento

Terapia cognitivo-conductual (TCC)

Incentivos motivacionales (recompensas por la sobriedad)



32

Síndrome de hiperémesis cannabinoide (SHC)

- Episodios recurrentes de vómitos
- Clásicamente se alivia con duchas calientes.
- 'Escromizando'
- No responde a los medicamentos típicos.
- La única cura es dejar de consumir cannabis.
- Se publicaron múltiples informes de muerte



<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21665-cannabis-hyperemesis-syndrome>



33

El THC de alta potencia está vinculado con **Riesgo TRIPLE de psicosis**

Definición = más del 15% de THC

THC DE ALTA POTENCIA (15 % de THC o más) RIESGO 3 VECES MAYOR DE PSICOSIS

USO DIARIO (15% de THC o más) 5 VECES MAYOR RIESGO DE PSICOSIS

NOTA: El 93% de los productos en CO, WA, OR superan el 15%




**Nuevo código de diagnóstico médico:
Psicosis inducida por cannabis (PIC)**

DiForti et al. Psiquiatría de Lancet, 2015



34

Un estudio encontró que incluso **un solo episodio** psicótico después del consumo de cannabis aumenta  el riesgo de desarrollar esquizofrenia o trastorno bipolar en un 47%.

El riesgo fue mayor para aquellos entre 16 y 25 años.




Vea el seminario web de OP con Laura Stack
<https://vimeo.com/1111697888?fl=sm&fe=ec>



35

Más marihuana = mayor riesgo de suicidio

- En comparación con los no usuarios 
 - +10,4% pensamientos suicidas (usuarios no semanales)
 - +13,4% de pensamientos suicidas (usuarios semanales+)
 - +16,9% de intentos de suicidio (usuarios semanales+)
- Adolescentes con antecedentes de consumo de THC = aumento del **50 %** en las probabilidades de desarrollar tendencias suicidas en la edad adulta



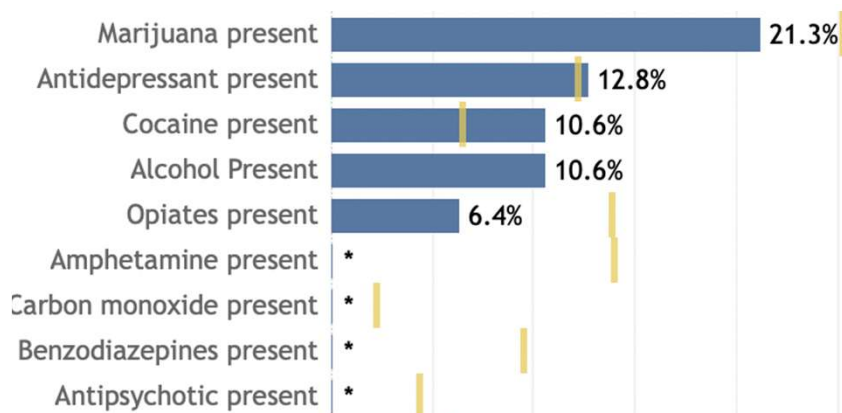
<https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2024/0400/fpin-hda-adolescent-cannabis-use-suicidality.html>
<https://www.columbiapsychiatry.org/news/el-uso-recreativo-de-cannabis-entre-adolescentes-estadounidenses-presenta-riesgos-adversos-para-la-salud-mental-y-las-resultados-de-vida>



36

Muertes de adolescentes por suicidio en 2022: THC, sustancia número 1

en resultados de toxicología, 10-18 años



Fuente: Panel de control del sistema de denuncia de muertes violentas de Colorado



37

ADVERTENCIA

El uso de concentrado de marihuana puede provocar

síntomas psicóticos y/o trastorno psicótico
 síntomas/problemas de salud mental vómitos
 incontrolables y repetitivos
 trastorno/dependencia por consumo de
 cannabis



38

HECHO:

El consumo de THC a los 14 años está fuertemente asociado con el consumo de opioides a los 19 años

[Sociedad para el Estudio de las Adicciones, Johannes Thru](#)

39

NOTA:

El inicio temprano del consumo de marihuana, junto con **una mayor frecuencia y potencia**, se asocia con un **mayor riesgo** de desarrollar trastorno por consumo de cannabis (TCC) y otras **consecuencias negativas para la salud, especialmente en adolescentes.**



Asesoramiento del Director General de Salud Pública de EE. UU.: Consumo de marihuana y el cerebro en desarrollo.



40

PROBLEMA en el barrio

- No aprobado por la FDA
- EMBRIAGADOR
- No es seguro
- Afirmaciones falsas
- Fallecidos

Comercializado como:

alternativa a
las sustancias
controladas

ansiedad

depresión

manejo del
dolor

divertido



**THC
Kratom**

**los “hongos”
Óxido nitroso**



41

No sabemos lo que no sabemos



**“No vamos a regular esta nueva industria basándonos en
hipótesis y miedos”.**

Asesor especial del gobernador sobre cannabis y medicina natural



42

Las palabras importan

"Natural"

es una palabra que, para los adolescentes impresionables, puede ser sinónimo de "saludable".

"Medicamento"

Implica que un médico está recetando para una buena salud.

"Centro de sanación"

Sugiere que, aunque no se requiere diagnóstico, condición o médico para participar, su uso es seguro y saludable.



43



44

¡NUEVOS PRODUCTOS!



45



46

KRATOM mitragynine (mi-trag-i-nine)

- Alabama
- Arkansas
- Indiana
- Luisiana
- Rhode Island
- Vermont
- Washington D.C.
- Wisconsin



“Esta es una crisis de salud pública que está a punto de estallar”.

Christopher R. McCurdy, profesor de química médica y farmacéutico de la Universidad de Florida



47

Efectos secundarios de la FDA

Pérdida de peso	Náuseas, vómitos	Daño hepático/toxicidad
Presión arterial alta	Potencial de SUD	Mareos/somnolencia
Alucinaciones/delirios	Depresión	Dificultad para respirar
Confusión	Temblores	Convulsiones
Vinculado a muertes		



Sin símbolo de advertencia

Puerta sin edad



<https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-kratom>



48

Óxido nitroso/Gas de galaxia/Inhalación

- “Gas Galaxia” es el nombre callejero del óxido nitroso utilizado indebidamente para obtener efectos secundarios a corto plazo.
- Botes de crema batida, tiendas de vapeo, online, fiestas
- Las redes sociales a menudo hacen que el uso de óxido nitroso parezca divertido e inofensivo; los desafíos de “cromado” pueden ser mortales.

Riesgos para la salud:

- daño a los nervios
- Pérdida de memoria,
- privación de oxígeno
 - Desmayo
 - Convulsiones
 - Muerte



Señales de advertencia:

- Botes desechados
- Globos con olor a químicos
- Risa repentina
- Mareo,
- Labios/puntas de los dedos azules
- Habla arrastrada



<https://drugfree.org/article/galaxy-gas-risks-of-nitrous-oxide-maluse-among-teens/>

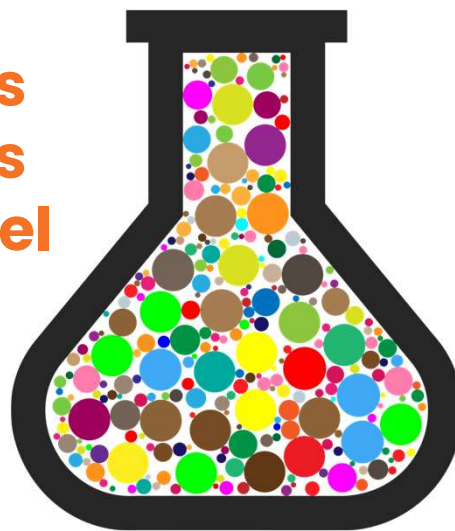


49

Delta 8
Delta 10
Delta 11
Delta 9
PHC
THCM
HHC
HHC-P
HHC-O
THCA
THC-P
THC-H
THC-B
THCV

Compuestos psicoactivos derivados del cáñamo

...y creciendo



50

Cáñamo – ¡El salvaje oeste!

- Los límites de edad variaban
- ¿Controles de identidad?
- CONTIENE THC
- Sintéticos
- Gasolineras
- Ventas en línea
- Sin investigación
- ¿¿LEGAL??



51

THC es THC es THC es THC es THC es THC es THC es THC



52



30 mg de THC

500 mg de THC

150 mg de THC

one.id
Chance to Grow Up

operationparent

53

⚠️ Advertencias de la FDA sobre el THC derivado del cáñamo

Delta 8 no aprobado ni evaluado por la FDA

- Comercializados como productos de "cáñamo", engañosos.
- Afirmaciones médicas sin fundamento que plantean riesgos para la salud pública

Eventos adversos para la salud notificados (12/2020–2/2022)

- Alucinaciones, vómitos, ansiedad, confusión, pérdida del conocimiento.
- Más de 2500 casos de control de intoxicaciones, 40 % no intencionales
- Psicoactivo y embriagante
- Efectos similares al delta-9 THC, puede haber una mayor exposición al THC.

Alto riesgo para los niños

- Productos aptos para niños: a menudo se venden sin restricción de edad.

54

PERO ESPERA...La laguna legal del cáñamo está cerrada

Lo que necesitas saber

Lo que hace la ley

- Cápsulas de THC a 0,4 mg/paquete
- Prohíbe los imitadores de THC sintéticos o químicamente convertidos
- Acaba con las ventas de "cáñamo" intoxicante en gasolineras, tiendas de conveniencia y en línea.

Lo que la ley NO hace

- NO prohíbe el cáñamo legítimo ni el CBD
- Conserva el cáñamo industrial (fibra, grano, textiles, investigación)



55

PERO ESPERA...La laguna legal del cáñamo está cerrada

Los próximos 12 meses son cruciales para defender estas protecciones

Por qué es importante

- La industria ya está intentando debilitar la ley
- Otorga a los estados autoridad real
- Restablece estándares claros y exigibles para los reguladores, las fuerzas del orden, los padres y las comunidades.

Más allá del cáñamo

- Fortalece las bases para una política inteligente sobre la marihuana, incluida la reclasificación
- Refuerza que las leyes deben basarse en los ingredientes, la potencia y el riesgo, no solo en las etiquetas de los productos.
- Sienta un precedente para abordar otras sustancias psicoactivas emergentes en el comercio minorista



56

WSJ

11 de enero de
2024

“Gran parte de mi vida ha pasado por esto: decidir qué hacer con estos niños”.

Dra. Sharon Levy, Hospital Infantil de Boston

“Esto está atacando los cerebros jóvenes”.

Dr. Roneet Lev, médico de urgencias de San Diego

“Simplemente estamos creando esta enorme población de personas que ya no podemos arreglar”.

Dra. Karen Randall, médica de urgencias de Pueblo, CO



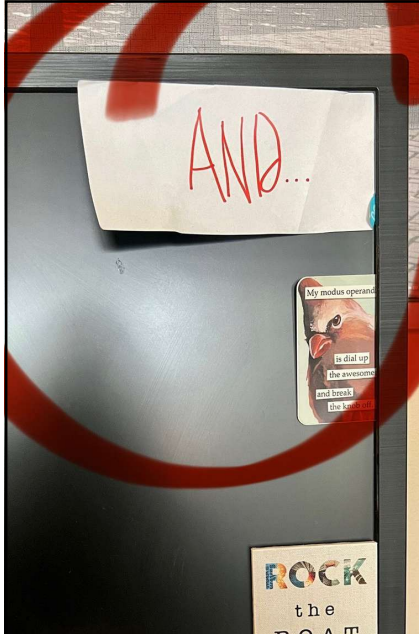
<https://www.wsj.com/us-news/marihuana-depresión-psicosis-869490d1>



57

Entonces, ¿qué pueden hacer los padres?

58



Los padres son la influencia MÁS poderosa sobre sus hijos

- El 60% de los jóvenes dice que no consume drogas por miedo a perder el respeto de sus padres.
- Los jóvenes que saben que sus padres desaprueban su consumo de marihuana tienen un 72% menos de probabilidades de consumirla.



59

Conversaciones

Sin consumo de sustancias

- Objetivo: Prevenir o retrasar la aparición del consumo problemático
- Técnica: Ofrezca elogios y brinde comentarios de que la mayoría de los compañeros no consumen sustancias regularmente.

Progresión al uso regular (mensual)

- Objetivo: Empoderar al adolescente para que sea responsable del cambio y asesorarlo.
- Técnica: Intervención breve, opciones de tratamiento según se indique.

Consumo ocasional de sustancias (menos de una vez al mes)

- Objetivo: Prevenir o retrasar la aparición del consumo problemático
- Técnica: Elogiar la honestidad, dar consejos breves.

Consumo de sustancias de moderado a grave (semanal o más)

- Objetivo: Guiar al adolescente para reconocer problemas y facilitar servicios.
- Técnica: Intervención breve, derivación a tratamiento.



60

Entonces, ¿qué pueden hacer las escuelas?

61

Nunca es demasiado temprano para hablar con los niños



Escuela primaria:

- Enseñar regulación emocional y habilidades de afrontamiento positivas
- Cómo resolver problemas sociales de forma saludable
- Apoyar su éxito académico, especialmente en la lectura.

Estudiantes de secundaria y preparatoria:

- Mantenga abierta la comunicación, hable honestamente
- Desarrolle confianza con sólidos hábitos de estudio, éxito académico y actividades.
- Fomentar amistades saludables y recordar a muchas personas que eligen mantenerse alejadas de las drogas.



62

Entonces, ¿qué pueden hacer las comunidades?

63

Comunidades



Haga que los espacios para niños estén claramente libres de sustancias

Establecer zonas libres de marihuana alrededor de escuelas, parques, bibliotecas y centros juveniles con señalización visible y calcomanías de Zona Libre de Marihuana.

Educar a las familias y a los adultos de confianza

Ofrecer espacios gratuitos para compartir educación sobre la potencia del THC, productos emergentes, marketing engañoso y riesgos para los cerebros en desarrollo.



64

Comunidades

Asegúrese de que se cumplan las regulaciones y las restricciones de edad

Desarrollar habilidades de afrontamiento saludables

Enseñar alternativas para el manejo del estrés, como la actividad física, la atención plena, la creatividad, el apoyo de los compañeros y la regulación emocional.

Crea oportunidades divertidas y libres de sustancias.

Invertir en deportes, artes, clubes, organizaciones religiosas, grupos juveniles, 4H y otros eventos comunitarios que fomenten la conexión, la confianza y la pertenencia.



65

THE TEA ON
THC
GET THE FACTS.

**Some get high;
some get lost.**

THC can increase psychosis risk.

GET THE FACTS

theteaonthc.org

Powered by the Colorado School of Public Health

66

¡Recursos para consultar!

Fotos de THC: <https://thcphotos.org/>

SAMHSA-Habla, ellos te escuchan: <https://library.samhsa.gov/product/talk-they-hear-you-talking-your-child-about-marijuana-keeping-your-kids-safe-parent-brochure/sma18-5081>

Alianza para acabar con la adicción: <https://drugfree.org/>

Embajadores de Johnny: <https://johnnysambassadors.org/>

Texas Pictures (Historias/Ciencia - Psicosis inducida por cannabis):
https://www.youtube.com/watch?v=_cCSy2eYIWQ&t=28s

Su departamento de salud local y estatal

67

Julie Dreifaldt

julie@onechancetogrowup.org



OneChanceToGrowUp.org



Facebook: One Chance To Grow Up

Instagram: @1chance2growup

LinkedIn: One Chance To Grow Up

YouTube: @1Chance2GrowUp

68

MANUALES PARA PADRES:
¡SU GUÍA PARA CONVERSACIONES SIGNIFICATIVAS!

La voz de los padres es una de las herramientas más poderosas para moldear la salud y el bienestar de los niños. Este manual es invaluable para brindar a las familias herramientas prácticas que les permitan mantener conversaciones significativas y apoyar opciones saludables y sin sustancias.
—Julie Dreifaldt

FORGET THE MARIJUANA OF THE 80'S AND 90'S! PARENTS/ CAREGIVERS OFTEN AREN'T AWARE THAT THE AMOUNT OF THC IN MARIJUANA IS INCREASING.

THC is the mind-altering chemical that makes the user "high".

When vaped or dabbed, these THC levels are significantly higher.

Marijuana comes from the cannabis plant, and is a dried mixture of the stems, flowers.

08%
8TH GRADERS

19%
9TH GRADERS

In 2019, 4 in 10 high school students reported using marijuana in their lifetime. (CDC, 2019)

Too Early to Talk About Drugs & Alcohol?

Although it seems scary, it's not too early to talk to your elementary age child about the dangers of alcohol and drugs. Kids as young as nine start to view alcohol more positively, and over 3,000 kids as young as 12 try marijuana each day! The earlier you start these conversations with your child, the better! (SAMHSA, 2022)

THE GOOD NEWS! — YOUR INFLUENCE MATTERS!

Your child is constantly exposed to messages that make drugs and alcohol look like fun, that everybody uses them, and that they are perfectly safe. Don't let the media, or social media control the message your child hears.

Teenagers cite their parents as one of the largest influences in their decision NOT to use drugs, so now's the perfect time to start talking and establishing your family belief system on underage drinking and drug abuse. If you have open, honest, and consistent conversations with your child about alcohol and drugs, they are more likely to respect your rules and advice. Talk early and often! (SAMHSA, 2022)

69

INFOGRAFÍAS, INICIADORES DE CONVERSACIÓN, SEÑALES DE ALERTA



THE PARENT HANDBOOK

SOCIAL MEDIA
VAPING
ANXIETY
DEPRESSION
DRUGS
ALCOHOL
GAMING

EL MANUAL PARA PADRES

ESQUELETO DE PARENTES

MEDIO | ALTO: \$14.99

PRIMARIA: \$9.99

EDICIONES EN ESPAÑOL Y CRISTIANA DISPONIBLES

VAPEO REDES SOCIALES ACOSO ALCOHOL TIEMPO DE PANTALLA DEPRESIÓN VIDEOJUEGOS OPIOIDES ANSIEDAD

VER UNA VISTA PREVIA →



PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE PRECIOS AL POR MAYOR: INFO@OPERATIONPARENT.ORG

OPERATIONPARENT.ORG

70



TNT
TRENDS 'N' TRAINING

¡SU FIEL COMPAÑERO, EQUIPADO CON INSTRUCCIONES CLARAS, UNA MARCA VIBRANTE Y HERRAMIENTAS PROMOCIONALES PARA ORGANIZAR UN EVENTO DE PREVENCIÓN EXITOSO Y EMOCIONANTE!



Involucrar a los estudiantes con conocimientos y herramientas vitales para la prevención.

Equipar a los padres con consejos para hablar sobre los signos y síntomas del consumo de sustancias.

Animar a la comunidad a unirse para ayudar a crear un lugar más saludable para vivir.



71



CONVIÉRTETE EN SOCIO PROMOCIONAL






@OPERATIONPARENT

SIGAMOS TENIENDO
CASUAL
VALIENTE
conversations



**La conexión entre la mente y el riesgo:
Cómo la salud mental puede influir en el consumo de sustancias**

Asociación para acabar con la adicción y el Proyecto Harris

PRÓXIMOS SEMINARIOS WEB

72

El logotipo, el título y el contenido de la presentación de Operation Parent son marcas registradas de Operation Parent y están protegidos por derechos de autor. No se pueden duplicar ni reutilizar sin la autorización escrita de Operation Parent.

Todo el contenido compartido por los presentadores de hoy también está protegido y no puede copiarse, grabarse ni distribuirse sin el permiso por escrito del presentador.

